

O‘QUV ADABIYOTINING NASHR RUXSATNOMASI

Samarqand davlat chet tillar institutining

2025-yil "5 "iyuldagi" "199/" - sonli buyrug‘iga asosan

Narzikulova Feruza Botirovna tomonidan

*6011800 – Иностранный язык и литература; 60111700 – Русский язык в
иноязычных группах; 6023010 – Филология и преподавание языков
(английский, немецкий, французский, испанский, итальянский)*

ta’lim yo‘nalishi talabalari uchun tavsiya etilgan

«Общая психология»

nomli darslik uchun

O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasi tomonidan litsenziya berilgan
nashriyotlarda nashr etishga ruxsat berildi.

Rektor

B.A.Xolikov

Ro‘yxatga olish raqami
№ 199/13

1. Muallif	Narzikulova Firuza Botirovna – Pedagogika, psixologiya va jismoniy madaniyat kafedrası v.v.b. professori, psixologiya fanlari doktori (DSc) Нарзикуловой Фируза Ботировта - подготовленный доктором психологических наук (DSc), и.о. профессором кафедры «Педагогика, психология и физическая культура» Narzikulova Firuza Botirovna – Acting Professor of the Department of Pedagogy, Psychology and Physical Culture, Doctor of Psychology (DSc)
2. O‘quv adabiyoti nomi:	Umumy psixologiya / Общая психология / General psychology
3. O‘quv adabiyoti turi:	Darslik / Учебник / Textbook
4. Annotatsiya	Mazkur “Общая психология” nomli darslik xorijiy til va adabiyoti, o‘zga tilli guruhlarda rus tili, filologiya va tillarni o‘qitish kabi ta’lim yo‘nalishi bakalavr bosqichi talabalari uchun mo‘ljallangan bo‘lib, psixologiya sohasining tadqiqot usullarini har tomonlama asoslab berishga qaratilgan. U 9 ta bob, 144 betdan dan iborat bo‘lib, ularning har biri umumiy psixologiyaga oid ilmiy va tadqiqot metodologiyasining o‘ziga xos jihatini qamrab oladi. O‘quv adabiyotlarida jahon ilm-fani, texnika va texnologiyasining eng so‘nggi yutuqlari hisobga olinadi, uning ahamiyati aks ettiriladi, ushbu soha va fanga oid milliy va xorijiy tajribalar haqida ma’lumotlar keltirilgan. Har bir mavzu talabalarining muhim tadqiqot ko‘nikmalarini rivojlantirishga yordam beradigan turli xil o‘quv mashg‘ulotlarini o‘z ichiga oladi. Nazariy va amaliy ma’lumotlar batafsil va qiziqarli shaklda taqdim etiladi. O‘quv adabiyotlarida o‘quvchilarning o‘z-o‘zini tartibga solish va his-tuyg‘ularini boshqarishning amaliy ko‘nikmalarini, odamlar bilan samarali muloqot qilish va o‘zaro munosabatda bo‘lish, tanqidiy fikrlash va xulq-atvor tahlilini shakllantirishga qaratilgan asosiy tushuncha va xulosalarning ta’riflari aniq va aniq berilgan; umumiy psixologiyaga oid atamalar mavjud. Ushbu o‘quv adabiyotlarida o‘quvchilarning yoshi va psixofiziologik xususiyatlari hisobga olinadi; qisman ularning ijodiy qobiliyatlarini rivojlantirishga, mustaqil bilim olishga qiziqishlarini uyg‘otishga qaratilgan vazifalar mavjud. Darslikda test va muhokama savollari mavjud. Darslikda xorijlik olimlar tomonidan tayyorlangan doktorlik va nomzodlik dissertatsiyalari materiallaridan foydalanilgan. Lug‘at va izohli so‘zlar qulay shaklda keltirilgan. Darslik mazmuni to‘liq yoritilgan. Adabiyotlar ro‘yxatiga 2000 yildan keyin nashr etilgan o‘quv materiallari kiradi; xorijiy ta’lim nashrlari soni ko‘p. Nazariy bilimlarni amaliy qo‘llanmalar bilan uzviy bog‘lash orqali ushbu darslik talabalarni o‘zining shaxsiy rivojlanishida va bo‘lajak mutaxassis sifatida mustaqil izlanishlar olib borish uchun zarur vositalar bilan qurollantirishga qaratilgan. Bu pedagogik samaradorlikni oshirish va kengroq akademik hamjamiyatga hissa qo‘shish uchun tadqiqot usullarini tushunish, tahlil qilish va qo‘llash uchun mustahkam asos yaratadi.
Аннотация	Учебник «Общая психология» предназначен для студентов бакалавриата, специализирующихся на иностранных языках и литературе, русском языке в иностранных группах, филологии и

	преподавании иностранных языков, и призван дать комплексное обоснование методов исследования в области психологии. Он состоит из 9 глав, объемом 144 страницы, каждая из которых посвящена определённому аспекту методологии научных исследований в области общей психологии. В учебнике учтены новейшие достижения мировой науки, техники и техники, отражена их актуальность, представлена информация об отечественном и зарубежном опыте в этой области и науке. Каждая тема включает в себя разнообразные учебные задания, помогающие учащимся развивать важные исследовательские навыки. Теоретическая и практическая информация представлена подробно и интересно. В учебниках четко и лаконично излагаются ключевые понятия и выводы, направленные на развитие у учащихся практических навыков саморегуляции и управления своими эмоциями, эффективного общения и взаимодействия с людьми, критического мышления и анализа поведения; Содержит общие психологические термины. В учебной литературе учтены возрастные и психофизиологические особенности учащихся, предусмотрены задания, направленные на развитие творческих способностей и формирование интереса к самостоятельной работе. В учебнике содержатся контрольные и дискуссионные вопросы. В учебнике использованы материалы докторских и кандидатских диссертаций зарубежных учёных. Словарь и пояснительная лексика представлены в удобной форме. Содержание учебника раскрыто полностью. В списке литературы представлены учебные материалы, изданные после 2000 года; имеется большое количество зарубежных учебно-методических изданий. Органично связывая теоретические знания с практическим применением, этот учебник призван снабдить студентов необходимыми инструментами для проведения самостоятельных исследований в целях их личностного развития и профессионального развития. Он закладывает прочную основу для понимания, анализа и применения исследовательских методов для повышения эффективности педагогической деятельности и внесения вклада в развитие академического сообщества.
Abstract	This textbook, entitled "General Psychology", is intended for undergraduate students of foreign languages and literature, Russian language in foreign language groups, philology and language teaching, and is aimed at providing a comprehensive justification of research methods in the field of psychology. It consists of 9 chapters, 144 pages, each of which covers a specific aspect of scientific and research methodology in general psychology. The textbook takes into account the latest achievements of world science, technology and engineering, reflects its importance, and provides information on national and foreign experiences in this field and science. Each topic includes a variety of learning activities that help students develop important research skills. Theoretical and practical information is presented in a detailed and interesting way. The textbooks clearly and concisely define key concepts and conclusions aimed at developing students' practical skills in self-regulation and managing their emotions, effective communication and interaction with people, critical thinking and

	behavior analysis; contains general psychological terms. This educational literature takes into account the age and psychophysiological characteristics of students; there are tasks aimed at developing their creative abilities and arousing their interest in independent learning. The textbook contains test and discussion questions. The textbook uses materials from doctoral and candidate dissertations prepared by foreign scientists. The dictionary and explanatory words are presented in a convenient form. The content of the textbook is fully covered. The list of references includes educational materials published after 2000; there is a large number of foreign educational publications. By seamlessly linking theoretical knowledge with practical applications, this textbook aims to equip students with the necessary tools to conduct independent research in their personal development and as future professionals. It provides a solid foundation for understanding, analyzing, and applying research methods to enhance pedagogical effectiveness and contribute to the broader academic community.
--	---