

1. Muallif	Nurmatova Mamlakatxon Himmatovna Pedagogika, psixologiya va jismoniy madaniyat kafedrası katta o'qituvchisi Нурматова Мамлакатхон Химматовна Старший преподаватель кафедры педагогики, психологии и физической культуры. Nurmatova Mamlakathon Khimmatovna Senior Lecturer of the Department of Pedagogy, Psychology and Physical Education
2. O'quv adabiyoti nomi:	Psixologiya/Психология/ Psychology
3. O'quv adabiyoti turi:	Darslik / Учебник / Textbook
4. Annotatsiya	Mazkur darslik 60230100 – Filologiya va tillarni o'qitish (arab, xitoy, koreys, yapon tillari) bakalavriat ta'lim yo'nalishida tahsil olayotgan talabalarga mo'ljallangan bo'lib, mazkur kitob Psixologiya fani bo'yicha asosiy tushunchalarni va ilmiy asoslangan fikrlarni keng qamrovli ravishda o'rganib yozilgan darslikdir. Psixologiyada inson psixikasi va ongi bilan bog'liq fikrlarni o'rganish eng muhim tushunchalardan biri sanladi. Bilish jarayonlarida sezgi, idrok, xotira, diqqat, hayol va tafakkurga oid bilimlar darslikda batafsil yoritib berilgan. Inson shaxs sifatida shakllanishi va taraqqiy etishida, xarakter, temperament, qobiliyat va iste'dodlar haqida ko'plab ilmiy manbalar o'rganilgan holda tadqiq etilgan. Shaxs ichki regulatsiyasi, o'z-o'zini boshqarishiga oid tushunchalarni o'rganish barcha uchun zarurligi ifodalab o'tilgan. Darslikda shaxs va jamiyat o'rtasidagi o'zaro bog'liqlik misollar bilan ilmiy asoslangan tarzda tadqiq etilgan. Ushbu kitob (darslik) talaba va o'qituvchilar uchun psixologiya fani bo'yicha chuqur bilim beruvchi manba bo'lib xizmat qiladi.
Аннотация	Учебник предназначен для студентов, обучающихся по программе бакалавриата 60230100 — Филология и преподавание языков (арабский, китайский, корейский, японский). Эта книга представляет собой учебник, написанный на основе всестороннего изучения основных понятий и научно обоснованных идей в области психологии. В психологии изучение идей, связанных с психикой и сознанием человека, считается одним из важнейших понятий. В учебнике подробно изложены знания о процессах восприятия, восприятия, памяти, внимания, воображения и мышления. Для изучения становления и развития человека как личности, характера, темперамента, способностей и талантов были изучены многие научные источники. Подчеркивается, что каждому человеку необходимо изучать понятия внутренней регуляции и самоуправления личности. В учебнике научно обоснованно и с примерами изучаются взаимоотношения личности и общества. Данная книга (учебник) служит источником глубоких знаний по психологии для студентов и преподавателей.
Abstract	This textbook is intended for students studying in the undergraduate program 60230100 - Philology and Language Teaching (Arabic, Chinese,

	Korean, Japanese), and this book is a textbook that comprehensively studies the basic concepts and scientifically based ideas in the field of Psychology. In psychology, the study of ideas related to the human psyche and consciousness is considered one of the most important concepts. Knowledge about sensation, perception, memory, attention, imagination and thinking in cognitive processes is covered in detail in the textbook. The formation and development of a person as a person, character, temperament, abilities and talents are studied, using many scientific sources. The need for everyone to study the concepts of internal regulation of the personality, self-control is expressed. The textbook explores the relationship between the individual and society in a scientifically based manner with examples. This book (textbook) serves as a source of in-depth knowledge on the subject of psychology for students and teachers.
--	---