

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA’LIM, FAN VA
INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

DENOV TADBIRKORLIK VA PEDAGOGIKA INSTITUTI



**“AHOLINING JISMONIY TARBIYA VA SPORT BILAN
SHUG'ULANISHGA JALB QILISHDA MILLIY O'YINLARIMIZNING
AHAMIYATI” MAVZUSIDA RESPUBLIKA MIQIYOSIDAGI ILMIY-
AMALIY ANJUMAN**

Denov - 2025

O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirining 2024 yil 27-dekabrdagi № 490-sonli buyrug'iga asosan aholining jismoniy tarbiya va sport bilan shug'ullanishga jalb qilishda milliy o'yinlarimizning ahamiyati mavzusida Respublika miqyosidagi ilmiy-amaliy anjuman materiallari. – Denov: DTPI, 2025. – _____ b.

Mazkur to'plamda jismoniy tarbiya va sport sohasi bo'yicha respublikamizda faoliyat yuritayotgan olimlar, o'qituvchilar, tadqiqotchilar, magistrantlar hamda iqtidorli talabalarning milliy o'yinlar orqali aholining jismoniy faolligini oshirishga doir ilmiy izlanishlari jamlangan. Maqolalarda milliy o'yinlarning sog'lom turmush tarzini shakllantirishdagi o'rni, jismoniy rivojlanishga ko'rsatadigan ta'siri, shuningdek, jamoaviylik va liderlik sifatlarini rivojlantirishdagi ahamiyati ilmiy asosda yoritilgan.

To'plamda milliy o'yinlarni ta'lim va sport jarayoniga samarali integratsiya qilishning metodik yondashuvlari, aholini jismoniy faollikka jalb etishda milliy qadriyatlardan foydalanish imkoniyatlari va ularning amaliy natijalari bo'yicha mualliflarning ilmiy mulohazalari aks etgan. Ushbu ilmiy ishlar milliy o'yinlar asosida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni rivojlantirishning istiqbolli yo'nalishlarini belgilashga xizmat qiladi.

To'plam materiallaridan oliy ta'lim muassasalari professor-o'qituvchilari, ilmiy xodimlar, tadqiqotchilar, magistrantlar, talabalar hamda jismoniy tarbiya va milliy o'yinlar rivojiga qiziquvchi mutaxassislar foydalanishlari mumkin.

Tashkiliy qo'mita:

O.A.Ruziyev	DTPI rektori, rais, iqtisod fanlari nomzodi, dotsent
R.E.Shukurov	DTPI Ilmiy ishlar va innovatsiyalar bo'yicha prorektor p.f.f.d (PhD)
R.V. Salomova	DTPI Pedagogika fakulteti dekani p.f.f.d (PhD)

Mas'ul muharrir:

D.S.Nosirova	Jismoniy tarbiya va sport kafedrası mudiri, p.f.f.d (PhD)
---------------------	---

Tahrir hay'ati a'zolari

S.S.Jurayev	Jismoniy tarbiya va sport kafedrası dotsenti
S.A.G'aniyev	Jismoniy tarbiya va sport kafedrası o'qituvchisi
A.A.Tolipov	Jismoniy tarbiya va sport kafedrası o'qituvchisi

Taqrizchilar:

I.Hasanov	Termiz davlat universiteti professori, p.f.f.d (PhD)
A.M.Mirzayev	IIA "Jangovor va jismoniy tayyorgarlik" kafedrası dotsenti, p.f.f.d (PhD)

To'plamga kiritilgan maqolalarning mazmuni, ilmiy salohiyati va dalillarning haqqoniyligi uchun mualliflar mas'uldirlar.

Ilmiy to'plam Denov tadbirkorlik va pedagogika institutining uslubiy kengashi tomonidan nashrga (2025 yil 28-noyabr navbatdan tashqari yig'ilishida) tavsiya etilgan.

Manzil: Denov tadbirkorlik va pedagogika instituti, Denov shahri, "Gulira'no" ko'chasi 1-uy

Murojaat uchun tel: +998993788974, +998 937606545

Elektron manzili: suxrobganiyev5@gmail.com

HARAKATLI O‘YINLAR ASOSIDA BO‘LAJAK JISMONIY TARBIYA O‘QITUVCHILARIDA KASBIY MADANIYATNI TAKOMILLASHTIRISH METODIKASI

Normatov Xasan Isroil o‘g‘li

*Samarqand davlat chet tillar instituti mustaqil tadqiqotchisi,
O‘zbekiston*

Annotatsiya. Ushbu maqola harakatli o‘yinlar asosida bo‘lajak jismoniy tarbiya o‘qituvchilarida kasbiy madaniyatni takomillashtirish metodikasini o‘rganishga bag‘ishlangan. Jismoniy tarbiya o‘qituvchilarining kasbiy madaniyatini rivojlantirish, ularning pedagogik faoliyatini samarali tashkil etish va o‘quvchilarning jismoniy tarbiyasini yaxshilash maqsadida harakatli o‘yinlardan foydalanishning ahamiyati yoritiladi. Maqolada harakatli o‘yinlar orqali o‘qituvchilarning kasbiy ko‘nikmalarini oshirish, ijodkorlik va innovatsion yondashuvlarni rivojlantirish usullari keltiriladi. Shuningdek, jismoniy tarbiya o‘qituvchilarining kasbiy madaniyatini oshirishda muhim omillar va tavsiyalar beriladi.

Kalit so‘zlar: Harakatli o‘yinlar, jismoniy tarbiya, o‘qituvchi, kasbiy madaniyat, metodika, pedagogik faoliyat, innovatsion yondashuv.

Annotation. This article focuses on the methodology for improving the professional culture of physical education teachers based on active games. It highlights the importance of utilizing active games to enhance the professional culture of physical education teachers, effectively organize their pedagogical activities, and improve students' physical education. The article presents methods for developing teachers' professional skills, creativity, and innovative approaches through active games. Additionally, it provides key factors and recommendations for enhancing the professional culture of physical education teachers.

Keywords: Active games, physical education, teacher, professional culture, methodology, pedagogical activity, innovative approach.

Аннотация. Данная статья посвящена методике повышения профессиональной культуры учителей физической культуры на основе подвижных игр. В ней подчеркивается важность использования подвижных игр для повышения профессиональной культуры учителей физической культуры, эффективной организации их педагогической деятельности и улучшения физического воспитания учащихся. В статье представлены методы развития профессиональных навыков учителей, креативности и инновационных подходов через подвижные игры. Также даются ключевые факторы и рекомендации по повышению профессиональной культуры учителей физической культуры.

Ключевые слова: Подвижные игры, физическая культура, учитель, профессиональная культура, методика, педагогическая деятельность, инновационный подход.

Dunyo xalqlari eng avvalo salomatlikni saqlash, jismonan baquvvat bo'lish, uzoq umr ko'rish va ular bilan bog'liq umummadaniy jarayonlarga jiddiy e'tibor berishadi. Bu tabiiy hol albatta. Salomatlikni yaxshilash va jismoniy komillikni rivojlantirish uchun harakatli va xalq milliy o'yinlarining salmoqli o'rni va ahamiyati bor. Pedagogik ta'limning asosiy bosqichlaridan biri - jismoniy tarbiya bo'lsa, uning tarkibida xilma-xil mashqlar, sport turlari, sayohatlar, tabiatning sog'lomlashtiruvchi kuchlari (quyosh, suv, havo), gigiyenik talablar qatorida harakatli o'yinlar ham mustahkam o'rin egallaydi. O'quv-tarbiya jarayonlarida jismoniy tarbiya darslarining ahamiyatini hisobga olgan holda, bo'lajak jismoniy tarbiya o'qituvchilari uchun kasbiy madaniyatni shakllantirish masalalari alohida ahamiyat kasb etadi.

Jismoniy tarbiya o'qituvchilari o'z kasbiy faoliyatida yuqori darajadagi madaniyatga ega bo'lishlari zarur. Ularning kasbiy madaniyati nafaqat o'quvchilarning jismoniy tarbiyasini yaxshilashda, balki ularning shaxsiy rivojlanishida ham muhim rol o'ynaydi. Harakatli o'yinlar bu jarayonda muhim vosita sifatida ko'riladi, chunki ular o'qituvchilarning pedagogik ko'nikmalarini oshirish, ijodkorlik va innovatsion yondashuvlarni rivojlantirishga yordam beradi.

Kasbiy madaniyat – bu pedagogik faoliyat jarayonida shakllantiriladigan axloqiy sifatlardir. U o'qituvchi shaxsining ichki fazilatlarini, hissiy barqarorlik darajasi, mehnatsevarligi, sabr-toqatliligi, fidoyiligi, tashabbuskorligi kabi xususiyatlarni qamrab oladi. Kasbiy madaniyat yuqori darajada rivojlangandagina pedagog o'z ishini samarali bajarishi mumkin.

Harakatli o'yinlar nafaqat jismoniy rivojlanishda, balki kasbiy madaniyatga ham sezilarli ta'sir ko'rsatuvchi vosita hisoblanadi.

Bunda:

1. Psixologik yetuklikni takomillashtiradi: Harakatli o'yinlar ishtirokchilarning shaxsiy xususiyatlarini rag'batlantiradi, muloqot qobiliyatlarini oshiradi, jamoaviylikka oid sifatlarni tarbiyalaydi.

2. Ijodkorlik rivojlanadi: Harakatli o'yinlarning turli shakllaridan foydalanish ijodkorlik qobiliyatini rivojlantiradi, faollikka turtki beradi.

3. Ma'naviyatni mustahkamlaydi: Harakatli o'yinlarda qatnashgan talabalarda hurmat, hamkorlik, tashkilotchilik kabi axloqiy tamoyillarni mustahkamlaydilar.

Kasbiy madaniyatni takomillashtirish metodikasi quyidagi bosqichlardan iborat bo'lishi tavsiya etiladi:

1-bosqich: Teoriya qismini o'rganish: Jismoniy tarbiya nazariyasi va amaliyoti haqida bilimlarni chuqur o'rganish, kasbiy mahoratning tarkibiy qismlari va ularga qo'yiladigan talablarni tushunish.

2-bosqich: Amaliy mashg'ulotlar: Yurtdoshlarimizning boy tajribasidan foydalangan holda harakatli o'yinlarni tashkil etish, sport musobaqalarida ishtirok etish orqali jamoada ishlash ko'nikmalarini shakllantirish.

3-bosqich: Tajribani sinash: O'quv muassasalarining kichik maktab yoshidagi o'quvchilar guruhlarida harakatli o'yinlar o'tkazish, bu amaliyot orqali o'qituvchining kasbiy malakasini mustahkamlash imkonini beradi.

Amaliy tadqiqotlar shuni ko'rsatdiki, yuqoridagi yondashuvdan foydalanilganda bo'lajak jismoniy tarbiya o'qituvchilarning kasbiy mahorati sezilarli darajada yaxshilanadi. Ular jamoada moslashuvchanlikka ega bo'lishadi, ijodiy yondashuvga intilishadi, yetakchilik sifatleri namoyon bo'ladi.

Xulosa. Harakatli o'yinlar jismoniy tarbiya o'qituvchilarining kasbiy madaniyatini takomillashtirishda muhim vosita hisoblanadi. Ular yordamida o'qituvchilar nafaqat o'z pedagogik ko'nikmalarini rivojlantiradi, balki o'quvchilarning jismoniy tarbiyasini ham yaxshilaydilar. O'qituvchilarning kasbiy madaniyatini oshirish uchun innovatsion yondashuvlar, professional ta'lim va hamkorlikni rivojlantirish zarur. Bu jarayon jismoniy tarbiya sohasida sifatli ta'lim berishni ta'minlaydi va kelajak avlodning sog'lom va barkamol bo'lishiga xizmat qiladi.

Adabiyotlar ro'yxati

1. Fédération Internationale de Volleyball (FIVB). Coaches Manual Level II. FIVB, 2024.

2. Bompa, Tudor O., and G. Gregory Haff. Periodization: Theory and Methodology of Training. 5th ed., Human Kinetics, 2009.

3. Silva, Antonio F., et al. "Training Methodology: A Multidimensional Approach for Team Sports." *Frontiers in Psychology*, vol. 13, 2022, Article 862465.

4. Imas, Yevgeniy, et al. "Technical and Tactical Training of Qualified Volleyball Players." *Journal of Physical Education and Sport*, vol. 17, no. 1, 2017, pp. 441–447.

5. Malikova, A. N., et al. "The Ways of Improvement of Special Physical Training of High-Qualified Women Volleyball Players in Competitive Period of Annual Macrocycle." *Physical Education of Students*, vol. 22, no. 1, 2018, pp. 38–45.

6. Kazakov, A. R. "Training of Volleyball Players in Various Age Groups." *The Peerian Journal*, vol. 42, 2025, pp. 128–137.

7. Musaev, O. "Relationship between Physical and Tactical Activities of Athletes in Game Sports." *Uchenye Zapiski Universiteta imeni P.F. Lesgafta*, no. 5, 2021.

MUNDARIJA

ANJUMAN QATNASHCHILARIGA	3
1-SHO'BA-MILLIY QADRIYATLAR VA AN'ANALAR ASOSIDA JISMONIY TARBIYANI RIVOJLANTIRISH MUAMMO VA YECHIMLARI	5
<i>Чориев Илхом Рузибайович.</i> АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	6
<i>Салимов Уткиржон Шайдуллаевич.</i> НАЦИОНАЛЬНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ МОТИВАЦИИ И СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ	9
<i>Назирова Бахтияр Сафарович.</i> ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГЕНДЕРНОГО РАВЕНСТВА В СФЕРЕ СПОРТА В УЗБЕКИСТАНЕ: ИНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ И ПУТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ СТЕРЕОТИПОВ	12
<i>Nosirova Dilnoza Sobirovna.</i> JISMONIY TARBIYANI MILLIY QADRIYATLAR BILAN UYG'UNLASHTIRISHDAGI PEDAGOGIK MUAMMOLAR	25
<i>Jurayev Sayidmurot Safarovich .</i> YOSHLARNING JISMONIY VA MA'NAVIY SIFATLARINI RIVOJLANTIRISHDA MILLIY O'YINLARNI O'RNI	28
<i>Usmonov Mansur Qurbonmurotovich.</i> BOKSCHINING HARAKAT FAOLIGINI O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI	33
<i>Dilshod Bobojonov Jumakul ugli.</i> THE PRAGMATIC AND LINGUO-CULTURAL FUNCTIONS OF NATIONAL GAMES IN EDUCATION	37
<i>Daniyeva Yarkin Choriyevna, Abduvohidova Gavhar Boborahim qizi.</i> MILLIY O'YINLAR ORQALI AHOLINI JISMONIY FAOLLIKKA JALB ETISHNING SAMARALI USULLARI	39
<i>Салимов Уткиржон Шайдуллаевич.</i> РОЛЬ ЭТНОКУЛЬТУРНЫХ ИГРОВЫХ ТРАДИЦИЙ В РАЗВИТИИ ЛИДЕРСТВА У МОЛОДЕЖИ	43
<i>X. K. Berdiyeva, Z.S.Norboyeva.</i> SHARQ MUTAFAKKIRLARINING XALQ O'YINLARI TARBIYAVIY AHAMIYATI HAQIDAGI NAZARIY QARASHLAR	47
<i>Bengmatov Alibek.</i> O'ZBEKISTONDA KURASH MUTAXASSISLARI TAYYORGARLIGINING TARIXIY RIVOJI VA ZAMONAVIY O'QUV DASTURLARINING SAMARADORLIGI	52
<i>To'laganov Rustam Xudoyqulovovich.</i> SPORT PSIXOLOGIYASI ASOSIDA MILLIY O'YINLARDAGI MOTIVATSIYA VA RUHIY TAYYORGARLIKNI OSHIRISH	59
<i>Shaymardanov Rauf Narzullayevich.</i> MILLIY O'YINLARNI ZAMONAVIY JISMONIY TARBIYA TIZIMIGA MOSLASHTIRISH USULLARI	62
<i>X. K. Berdiyeva, D.D.G'afforova.</i> HALQ HARAKATLI O'YINLAR JISMONIY TAYYORGARILIKNI OSHIRUVCHI OMILDIR	65
<i>Boboqulov Chori Urolovich.</i> BOSHLANG'ICH SINFGA O'QUVCHILARINING AQLIY QOBILİYATLARINI RIVOJLANTIRISHDA SHAXMAT KOMBINATSIYALARINI BOSQICHMA-BOSQICH O'RGANISH JARAYONINING METODOLOGIK XUSUSIYATLARI	71
<i>Hukimaev Kamoliddin Husniddinovich.</i> MILLIY QADRIYATLAR ASOSIDA SPORT MUSOBAQALARINI TASHKIL ETISHNING SAMARADORLIGI	75
<i>Karimov Faxriddin Xurramovich.</i> PARA ARMRESTLINGCHI TALABALARNI MUSOBAQA OLDI TEXNIK TAYYORGARLIGINI TAKOMILLASHTIRISHDA KUCH SIFATINING O'RNI	79
<i>Hukimaev Kamoliddin Husniddinovich.</i> O'ZBEK XALQINING JISMONIY TARBIYA AN'ANALARI VA ULARNING PEDAGOGIK AHAMIYATI	82
<i>Bóriyev Ozodbek Shaymardanovich. Bashirova Sevara Suyun qizi.</i> MILLIY QADRIYATLAR VA AN'ANALAR ASOSIDA JISMONIY TARBIYANI RIVOJLANISH MUAMMO VA YECHIMLARI	85
<i>Ziyoyev Olim Toshpo'latovich, Qilichev Sardor Rustam ug'li, Toxirov Oybek Baxtiyor o'g'li.</i> JISMONIY TARBIYA DARSLARI VA SPORT MASHG'ULOTLARI MAZMUNIGA MOS HOLDA MILLIY VA HARAKATLI O'YINLARNI REJALASHTIRISH	88
<i>Bo'riyev Ozod Shoymardonovich.</i> UZOQ MASOFA VA MARAFON YUGURUVCHILARNING JISMONIY SIFATLARINI RIVOJLANTIRISHDA MILLIY QADRIYATLAR VA AN'ANAVIY JISMONIY TARBIYA VOSITALARIDAN FOYDALANISH: MUAMMO VA YECHIMLAR"	93
<i>Bo'riyev Ozod Shoymardonovich.</i> UZOQ MASOFA VA MARAFON YUGURUVCHI SPORTCHILARNING CHIDAMLILIK SIFATINI RIVOJLANTIRISHDA MORFOLOGIK KO'RSATKICHLAR DINAMIKASI HAMDA MILLIY O'YINLAR ORQALI AHOLINI JISMONIY FAOLLIKKA JALB ETISHNING SAMARALI USULLARI	97
<i>Tolipov Azizbek Abdulhay o'g'li.</i> MILLIY O'YINLAR ORQALI AHOLINI JISMONIY FAOLLIKKA JALB ETISHNING SAMARALI USULLARI	101
<i>Tolipov Azizbek Abdulhay o'g'li.</i> MILLIY QADRIYATLAR VA AN'ANALAR ASOSIDA YOSH FUTBOLCHILARNI TAYYORLASH JARAYONINI TAKOMILLASHTIRISH	105

Ergashev Ahmad Abdug'offorovich. O'ZBEKISTON FUTBOLINING SHAKLLANISHI VA XALQARO MAYDONDA RIVOJI	109
Mulladjanov Umid Axmedovich. BOLALAR SPORTINI RIVOJLANTIRISHDA MILLIY O'YINLARINING AHAMIYATI	115
Burxonov Farrux Razzoq o'g'li. MILLIY HARAKATLI O'YINLAR ORQALI GANDBOLDA TEXNIK-TAKTIK TAYYORGARLIKNI RIVOJLANTIRISHNING INNOVATSION MODEL	119
Haydarova Fotima Tilovberdi qizi, Ro'ziboyeva Sohiba Chori qizi. MILLIY QADRIYATLAR VA AN'ANALAR ASOSIDA JISMONIY TARBIYANI RIVOJLANTIRISH: MUAMMO VA YECHIMLAR.	126
Norqobilov Tohir O'ktam o'g'li. MILLIY QADRIYATLAR ASOSIDA YOSHLARNI SPORTGA JALB QILISH STRATEGIYALARI	131
Norpo'latova Orzu. AHOLINING JISMONIY TARBIYA VA SPORT BILAN SHUG'ULLANISHGA JALB QILISHDA MILLIY O'YINLARIMIZNING AHAMIYATI	134
Azamqulova Shahina Jonibekovna. O'ZBEK XALQINING AN'ANAVIY QADRIYATLARI ASOSIDA JISMONIY TARBIYAGA ZAMONAVIY YONDASHUVLAR	137
Amirqulova Sarvinoz Ural qizi, Mengto'rayeva Mehrangiz Manzilbek qizi. MILLIY QADRIYATLAR VA AN'ANALAR ASOSIDA JISMONIY TARBIYANI RIVOJLANTIRISH	140
2-SHO'BA-MILLIY O'YINLAR ORQALI AHOLINI JISMONIY FAOLLIKKA JALB ETISHNING SAMARALI USULLARI	142
Dobilova Madina. Abduraimova Durdona MILLIY O'YINLAR ORQALI AHOLINI JISMONIY FAOLLIKKA JALB ETISHNING SAMARALI USULLARI	143
Nishanova Dilnoza Soxibjon qizi MILLIY HARAKATLI O'YINLAR YORDAMIDA BOLALAR VA YOSHLARNI BASKETBOLGA QIZIQTIRISHNING SAMARALI METODLARI	146
Saburova Dilbar Ulug'bek qizi, Eshmurodova Munisxon Asatillo qizi MILLIY O'YINLAR ORQALI AHOLINI JISMONIY FAOLLIKKA JALB ETISHNING SAMARALI USULLARI	149
Javharov Xidirbek. AHOLINING JISMONIY TARBIYA VA SPORT BILAN SHUG'ULANISHGA JALB QILISHDA MILLIY O'YINLARIMIZNING AHAMIYATI	152
3-SHO'BA- MILLIY O'YINLAR VA SPORT PSIXOLOGIYASINING JAMOAVIY VA LIDERLIK SIFATLARINI RIVOJLANTIRISHDAGI AHAMIYATI	156
Panjiyev Qurbonniyoz Berdievich MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARIDA MUSIQIY BAYRAM VA ERTALIKLAR TASHKIL ETISH METODIKASI	157
Islomov Ilyosjon Isroiljon o'g'li, To'xtasinov Rashidbek Yo'ldashali o'g'li. MILLI O'YINLARNI TA'LIM VA SPORT PSIXOLOGIYASINING JAMOAVIY VA LIDERLIK SIFATLARINI RIVOJLANTIRISHDAGI AHAMIYATI	160
4-SHO'BA- MILLIY O'YINLARNI TA'LIM VA SPORT TIZIMIGA INTEGRASIYA QILISHNING ILMIY USLUBIY ASOSLARI	164
Abdullayev Yashnarjon Mahkamovich, O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI TA'LIM JARAYONIGA OSIYO XALQ O'YINLARINI INTEGRATSIYA QILISH	165
Ильматова Рината Ринатовна РОЛЬ ТРЕНЕРА И МЕТОДЫ ТРЕНИРОВКИ В СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ТЕХНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ДЗЮДОИСТОК	169
Burxonov Farrux Razzoq o'g'li. GANDBOLDA O'YIN INTIZOMI VA HURMAT-ODOB AN'ANALARINING YOSHLAR TARBIYASIDAGI O'RNI	177
Islomov Ilyosjon, Sevara Jo'raqulova Zamon qizi. O'ZBEK MILLIY O'YINLARINING YOSHLAR JISMONIY RIVOJLANISHIGA TA'SIRI	180
Ziyoyev Olim Toshpo'latovich, Uzoqov Sardor, Mamatrimov Jonibek. MILLIY VA HARAKATLI O'YINLAR VA ULARNI PEDAGOGIK AHAMIYATI	184
Meliyeva Nargiza Eshboyevna. SPORTDA BIZNESNING O'RNI VA AHAMIYATI	188
Razzoqova Sabina Shuxratovna YOSH BOKSCHILARNING MUSOBAQALARGA PSIXOLOGIK TAYYORGARLIGI	193
Xamudov Mirjalol Olimjon og'li 400 METR MASOFAGA YUGURUVCHILARDA TEZKOR CHIDAMLILIKNI YILLIK TAYYORGARLIK MASHG'ULOTLARI ORQALI RIVOJLANTIRISHNING ILMIY-USLUBIY ASOSLARI VA METODIK YONDOSHUVLARI	196
Normatov Xasan Isroil o'g'li HARAKATLI O'YINLAR ASOSIDA BO'LAJAK JISMONIY TARBIYA O'QITUVCHILARIDA KASBIY MADANIYATNI TAKOMILLASHTIRISH METODIKASI	202
Sattorov Sardor Sunnatulloevich. JADIDLAR HARAKATI VA JISMONIY TARBIYA	205
Nuriddinov Qandil Jaloliddinovich. OLIY TA'LIM TALABALARI AKADEMIK MADANIYATINI SHAKLLANTIRISHDA JISMONIY TARBIYA JARAYONINING TARBIYAVIY IMKONIYATLARI	209
Ziyoyev Olim Toshpo'latovich, Hikmatova Jasmina Umar qizi. MILLIY QADRIYATLAR VA AN'ANALAR ASOSIDA JISMONIY TARBIYANI RIVOJLANTIRISH: MUAMMOLAR, YECHIMLAR VA KELAJAK STRATEGIYALARI	212

<i>Xamudov Mirjalol Olimjon og'li.</i> YUQORI INTENSIV INTERVALLI MASHG'ULOTLAR (HIIT) ASOSIDA 400 METR YUGURUVCHILARNING TEZKOR CHIDAMLILIGINI TAKOMILLASHTIRISH TEXNOLOGIYASI	217
<i>Babaraxmatov Bobur Buriyevich, Bo'riev Samandar Bobir o'g'li, Ashurmurodov Miralim Razoq o'g'li.</i> YENGIL ATLETIKA SPORT TURINING TARIXI VA UNING RIVOJLANISHI TURLARI	222
<i>Babaraxmatov Bobir Buriyevich, Boybo'taev Shoxrux Shuxratovich.</i> SPORTCHILAR ORGANIZMIGA IQLIM VA TURIZM OMILLARINING TA'SIRI.	227
<i>Babaraxmatov Bobir Buriyevich, Bo'riev Samandar Bobir o'g'li.</i> JISMONIY TARBIY FANINING ASOSIY TUSHUNCHALARI.	233
<i>G'aniyev Suxrob Abduvali o'g'li, Axmedova Iroda Shoyimnazar qizi.</i> BOSHLANG'ICH SINIF O'QUVCHILARIDA SOG'LOM TURMUSH TARZI MADANIYATINI RIVOJLANTIRISHNING PEDAGOGIK MEKANIZMLARINI TAKOMILLASHTIRISH	239
<i>Mengliyev Bobur Normamatovich.</i> JISMONIY TARBIYA MUTAXASSISLARIDA PEDAGOGIK KOMPETENTLIKNI SHAKLLANISHTIRISH MUAMMOLARI VA YECHIMLARI	243
<i>G'aniyev Suxrob Abduvali o'g'li, Tojiyev Baxriddin Baxtiyorovich.</i> MILLIY O'YINLAR ORQALI SOG'LOM TURMUSH TARZINI TARG'IB QILISH	247
<i>Baratov G'ayrat Boxodir o'g'li.</i> MAKTAB O'QUVCHILARINING JISMONIY TARBIYASIDA IRODAVIY SIFATLARNING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI	251
<i>УРАЗБОВ Э.Ш.</i> СПОРТДА ШАХС КАМОЛОТИ ВА ҚАДРИЯТЛАР ШАКЛЛАНИШИНИНГ ФАЛСАФИЙ АСОСЛАРИ	254
<i>Jurayev Sayidmurat Safarovich.</i> O'ZBEK MILLIY HARAKATLI O'YINLARI: MA'NAVIY QADRIYAT VA JISMONIY TARBIYA MANBAI	256
<i>Namozov Azamat Tog'ayevich, Yusupova Munira.</i> O'ZBEKISTONDA KURASH SPORTINING RIVOJLANISHI	260
<i>Beknazarova Lobar.</i> YOSHLAR O'RTASIDA JISMONIY TARBIYA VA SPORTNI OMMALASHTIRISHDA MILLIY HARAKATLI O'YINLARNING AHAMIYATI	265
<i>Artikov Askar Akbarovich.</i> FUTBOLDA TEXNIK USULLARNI BAJARISHGA TA'SIR QILUVCHI OMILLAR	269
<i>Xalikov Abduxaliq Abdulxalimovich.</i> TALABA FUTBOLCHILARDA MASHG'ULOT JARAYONINI TO'G'RI TASHKIL ETISHNING AHAMIYATI	272
<i>Xalikov Abduxaliq Abdulxalimovich.</i> TALABA FUTBOLCHILARNI MUSOBAQA REGLAMENTLARI ASOSIDA TAYYORLASHNI TO'G'RI TASHKIL ETISHNING AHAMIYATI	275
<i>Мусеева Мария Валерьевна.</i> ВЛИЯНИЕ ТАНЦЕВАЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ НА ФУТБОЛИСТОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ	279
<i>Islomov Ilyosjon Isroiljon o'g'li.</i> 14–15 YOSHDAGI FUTBOLCHILARNING TEXNIK-TAKTIK HARAKATLARINI TAKOMILLASHTIRISH VOSITA VA USULLARI	283
<i>Muxametov Axmad Muxametovich.</i> KORXONA VA TASHKILOTLARDA ISHCHI-XODIMLARNING ISHDAN KEYINGI TIKLANISH DAVRIDA JISMONIY TARBIYA VA SPORTNING O'RNI	286
<i>Toshboyeva Munisa Bozor qizi.</i> OLIY TA'LIM MUASSASALARIDAGI TALABA-QIZLARNI DZYUDO SPORT TURI TEXNIK HARAKATLARIGA O'RGATISHDA CHIDAMKORLIKNING O'RNI	288
MUNDARIJA	291

**“AHOLINING JISMONIY TARBIYA VA SPORT BILAN
SHUG'ULANISHGA JALB QILISHDA MILLIY O'YINLARIMIZNING
AHAMIYATI” MAVZUSIDA RESPUBLIKA MIQIYOSIDAGI ILMIY-
AMALIY ANJUMAN**

Denov 2025 yil 29- noyabr