

O‘QUV QO‘LLANMANING NASHR RUXSATNOMASI

Samarqand davlat chet tillar institutining
2026 yil "1" iyuldagi "184" - sonli buyrug‘iga asosan

**SamDChTI Ingliz tili fakulteti, Pedagogika, psixologiya va jismoniy madaniyat
kafedrasi katta o‘qituvchisi, Mamlakatxon Himmatovna Nurmatova**

tomonidan

60230100- Filologiya va tillarni o‘qitish (ingliz, nemis, fransuz, ispan, italyan, arab,
xitoy, koreys, yapon, turk) tillari mutaxassisligi talabalari uchun tavsiya etilgan

“Umumiy psixologiya”

nomli o‘quv qo‘llanmasiga

O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasi tomonidan litsenziya berilgan
nashriyotlarda nashr etishga ruxsat berildi.

Rektor

B.A.Xolikov

Ro‘yxatga olish raqami
№ 184 / 20

1. Muallif	Mamlakatxon Himmatovna Nurmatova SamDChTI ingliz tili fakulteti, Pedagogika, psixologiya va jismoniy madaniyat kafedrasida katta o'qituvchisi. Мамлакатхон Химматовна Нурматова — старший преподаватель кафедры педагогики, психологии и физической культуры факультета английского языка Самаркандского государственного института иностранных языков (СамГИИЯ). Mamlakatxon Himmatovna Nurmatova is a senior lecturer at the Department of Pedagogy, Psychology, and Physical Culture, Faculty of English, Samarkand State Institute of Foreign Languages (SamSIFL).
2. O'quv adabiyoti nomi:	“Umumiy psixologiya” / “Общая психология” / “General psychology”.
3. O'quv adabiyoti turi:	O'quv qo'llanma / Учебное пособие / Textbook
4. Annotatsiya	“Umumiy psixologiya” o'quv qo'llanmasi talabalarda psixologiya faniga oid bilimlarni egallashda ilmiy bilim va ko'nikmalarni shakllantirishda samarali qo'llanma bo'lib xizmat qiladi.. Insonlardagi bilish jarayoni, individual xususiyatlar, shaxsning ichki regulatsiyasi kabi bilimlarni o'rganishda asosiy qo'llanma sifatida bilimga ega bo'lishadi. 60230100- Filologiya va tillarni o'qitish (ingliz, nemis, fransuz, ispan, italyan, arab, xitoy, koreys, yapon, turk) tillari mutaxassisligi talabalari inson psixologiyasiga doir bilimlarni o'zlashtirishda foydalanishlari mumkin.
Аннотация	Учебное пособие «Общая психология» служит эффективным средством формирования научных знаний и навыков студентов при освоении психологических наук. Студенты получают фундаментальные знания, используя его в качестве основного пособия при изучении таких тем, как познавательные процессы человека, индивидуальные особенности и внутренняя регуляция личности. Студенты направления образования 60230100 – Филология и обучение языкам (английский, немецкий, французский, испанский, итальянский, арабский, китайский, корейский, японский, турецкий языки) могут использовать данное пособие для освоения знаний о психологии человека.
Abstract	The textbook "General Psychology" serves as an effective tool for developing scientific knowledge and skills in students as they acquire knowledge in the field of psychology. Students gain foundational knowledge by using it as a primary guide for studying topics such as human cognitive processes, individual characteristics, and internal regulation of the personality. Students of the educational field 60230100 – Philology and Language Teaching (English, German, French, Spanish, Italian, Arabic, Chinese, Korean, Japanese, Turkish) can utilize this guide to master knowledge about human psychology.